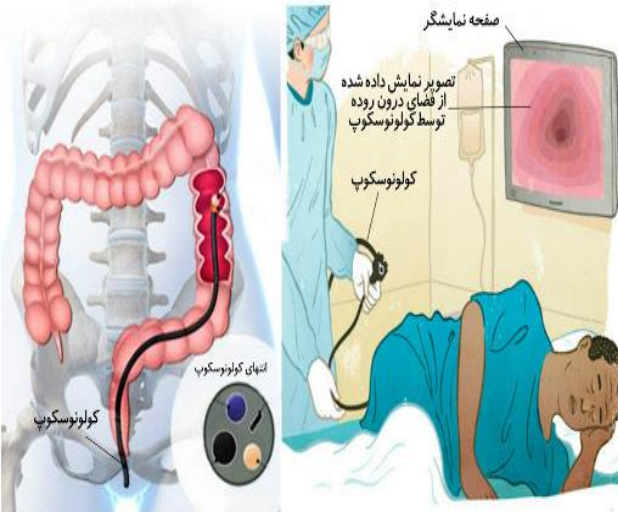




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

راهنمای خود مراقبتی

کولونوسکوپي



دفتر سلامت بیمارستان امام حسن(ع) بجنورد

تایید کننده:

دکتر مسلم سلطانی

فوق تخصص گوارش و کبد

کد محتوا: ۱۴۸

گروه هدف: بیماران

پاییز ۹۸

بازنگری مجدد: ۱۴۰۴

❖ امکان مشاهده خون در مدفوع پس از کولونوسکوپي وجود دارد. که چندان نگران کننده نیست. اما در صورتی که همراه با درد شدید شکم، استفراغ مکرر، مدفوع خونی شدید، سرگیجه، افت فشار خون، تنگی نفس باشد باید به پرستار و پزشک معالج خود اطلاع دهید.

پزشک معمولاً نتیجه کولونوسکوپي را همان جا در برگه مخصوص ثبت می کند در مواردی که بیوپسی انجام شده، جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده می شود پیگیر نتیجه بیوپسی خود باشید. اعلام نتیجه آن به زمان حدوداً ۷ روز نیاز دارد. باید نتیجه آزمون را به پزشک نشان دهید.

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به پزشک معالج:

- ❖ شکم درد شدید
- ❖ تب
- ❖ مدفوع سیاه
- ❖ خونریزی از مقعد
- ❖ نفخ شکم (طوری که شکم به تدریج بزرگ تر شود).

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵: خانم ریحانی ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی:

www.Nobat-ihh.nkums.ac.ir

❖ شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی: ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰

❖ آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت کسب اطلاعات بیشتر:

www.nkums.ac.ir

❖ دوربین متصل به سر کولونوسکوپ، تصاویری از فضای درون روده را به یک صفحه نمایشگر می فرستد. پزشک از طریق مشاهده این تصاویر قادر به بررسی دقیق روده خواهد بود.

❖ پزشک از طریق مجرای لوله کولونوسکوپ، هوا به درون روده می فرستد، این کار منجر به اتساع روده شده و دید بهتری از فضای داخلی روده فراهم می کند. البته این نکته قابل ذکر می باشد که فرستادن هوا درون روده منجر به انقباضات شکمی می شود ❖ پزشک همچنین، از طریق این مجرا قادر به فرستادن وسایل بسیار ظریف جراحی درون روده می باشد. فرایند نمونه برداری از بافت روده و ضایعات غیر عادی و همچنین برداشتن انواع پولیپ ها از طریق این وسایل امکان پذیر می باشد ❖ کولونوسکوپي معمولاً بیست دقیقه تا یک ساعت طول می کشد. اثر آرام بخش یا مسکن تزریق شده تا حدود شش ساعت بعد از کولونوسکوپي باقی می ماند.

بعد از کولونوسکوپي:

- ❖ شما همان روز می توانید به منزل بروید اما نیاز به همراه دارید.
- ❖ ممکن است تا چند ساعت احساس نفخ یا خروج گاز از روده را تجربه کنید.
- ❖ تا حدود شش ساعت مجاز به رانندگی نمی باشید.
- ❖ برگشت به کار نیز بلافاصله بعد از کولونوسکوپي، در همان روز، توصیه نمی شود.
- ❖ در صورتی که پزشک در طول کولونوسکوپي، پولیپ برداشته باشد، موقتاً رژیم غذایی خاصی برای شما تجویز خواهد شد.

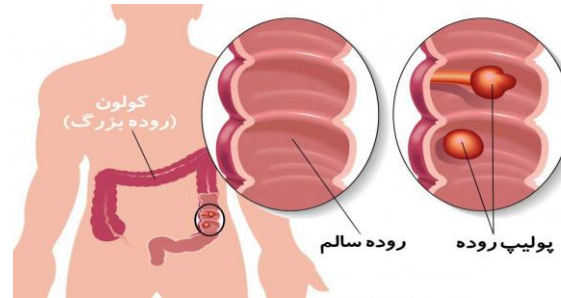
کولونوسکوپي :

کولونوسکوپي روشي است که با استفاده از آن تغييرات غير عادي در روده بزرگ (کولون) يا راست روده (رکتوم) تشخيص داده مي شود.

در طی کولونوسکوپي لوله ای نظريف و انعطاف پذير (کولونوسکوپ) مجهز به دوربین و منبع نور در سر آن، از مقعد وارد شده و به آرامی به سمت راست روده (رکتوم) يا نواحي بالاتر روده بزرگ (کولون) فرستاده مي شود. از طريق دوربین و منبع نور متصل به سر آن، پزشک قادر به مشاهده و تشخيص تغييرات غير عادي داخل روده و در صورت لزوم نمونه برداري مي باشد. اين نمونه براي آزمايشات بيشتري و تشخيص دقيق تر به آزمايشگاه فرستاده مي شود

دلایل انجام کولونوسکوپي :

- ❖ تشخيص علت مواردی از قبيل يبوست مزمن، اسهال مداوم و دل درد
- ❖ تشخيص زودرس سرطان روده بزرگ بزرگ، توصيه مي شود افرادی که بيش از ۵۰ سال سن دارند، هر ۱۰ سال يکبار کولونوسکوپي را انجام دهند
- ❖ جهت سوزاندن زخم های روده که خونريزی دارند
- ❖ تشخيص منشا خونريزی از روده
- ❖ تشخيص و برداشتن پولیپ های روده



قبل از کولونوسکوپي :

برای کولونوسکوپي ، روده بزرگ بايد خیلی تميز باشد. شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل کنيد ، تا روده تان از مدفوع خالی شود .

این دستورات شامل :

- ❖ از دو روز قبل فقط آب ، آب میوه (قرمز نباشد و تکه های میوه نداشته باشد) و چاي استفاده شود. (روز قبل از کولونوسکوپي هر بسته پودر PEG (پیدرولاکس) را در یک لیتر آب حل شود هر بيست دقيقه یک لیوان از محلول مصرف کنيد . اين کار براي ۵ بسته پودر انجام شود .
- ❖ قرص بیزاکودیل هر ۶ ساعت ۱ عدد مصرف شود و تا ۴-۶ قرص ادامه داده شود .
- ❖ شب قبل و صبح روز کولونوسکوپي شيايف بیزاکودیل گذاشته شود .
- ❖ در اين مدت حدوداً ۳۵ تا ۴۰ لیوان آب و آب میوه ، چاي شيرين يا چاي با عسل استفاده کنيد. و هيچگونه غذاي ديگري استفاده نشود .
- ❖ در صورت ابتلاء به بيماري ديابت ، قلبي ، فشارخون يا ساير بيماريهاي خاص درباره نحوه استفاده از داروها پزشک و پرستار را مطلع کنيد .
- ❖ در صورت ضرورت ممکن است از روز قبل در بيمارستان بستري شويد .
- ❖ ۸ ساعت قبل از کولونوسکوپي ناشتا باشيد

حين کولونوسکوپي :

- ❖ در ابتدا يک لباس مخصوص بپوشيد .
- ❖ سپس مسکن يا آرام بخش داده مي شود
- ❖ از شما خواسته مي شود به پهلو، در حالي که زانوها به داخل شکم جمع شده، روی تخت مخصوص کولونوسکوپي بخوابيد.
- ❖ پزشک لوله ای انعطاف پذير و نازک به نام کولونوسکوپ را از مقعد وارد راست روده (رکتوم) کرده و آن را به آرامی در طول روده بزرگ به جلو حرکت مي دهد. طول کولونوسکوپ به اندازه کافي بلند مي باشد و امکان بررسي کل روده بزرگ (کولون) را براي پزشک فراهم مي کند
- ❖ وقتی لوله از طريق مقعد وارد مي شود ، ممکن است احساس دفع کنيد ، اين طبيعي است .

