

واریکوسل چیست؟

- به اتساع (گشادشدن) وریدهای پیچ در پیچ کیسه بیضه گفته می شود . ۹۵٪ در بیضه چپ ایجاد می شود و در ۵٪ موارد در هر دو طرف ایجاد می شود.
- شایعترین بیماری مردان پس از بلوغ است و ۱۵ تا ۲۰٪ مردان بالغ سالم و در ۴۰٪ از مردان عقیم بروز می کند
- سن شروع آن هم در زمان بلوغ و یا بلافاصله پس از بلوغ است ولی در سن کمتر یا سن بالا نیز ممکن است ایجاد شود.

علت ایجاد واریکوسل چیست

واریکوسل در اثر کاهش و یا از بین رفتن دریچه های لانه کبوتری سیاهرگهای بیضه ایجاد می شود.(دریچه های لانه کبوتری در سیاهرگها وجود دارند و به بازگشت خون به قلب کمک می کنند) که منجر به رکود خون در این رگها می شود ، که می تواند منجر به آسیب بیضه ها و به تدریج مقدمات بروز ناباروری را ایجاد نماید اما بطور مستقیم اثری بر توانایی جنسی یا ایجاد انزال زودرس ندارد.

علائم واریکوسل:

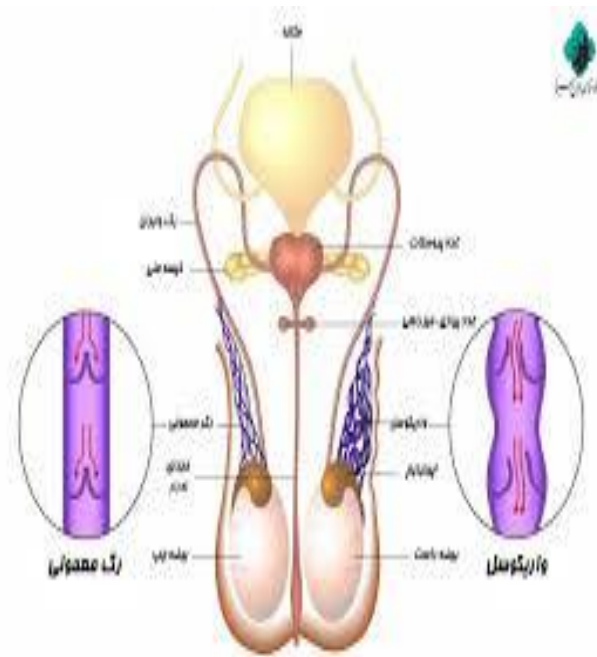
اغلب افراد هیچگونه علامتی ندارند . گاهی ممکن است باعث دردهای مبهم در بیضه شوند. در طول روز به دلیل فعالیت های بدنی و ایستادن بدتر می شود. این دردها با خوابیدن به پشت کاهش می یابد. سایر علائم مانند کوچک شدن سایز بیضه ، برجستگی رگهای بیضه (توده کلاف مانند) دیده می شوند.

(واریکوسل در تولید اسپرم در بیضه اثر می گذارد و تعداد قابل توجه ای از مردانی که دچار ناباروری هستند ۴۰٪ واریکوسل دارند) . (واریکوسل شایعترین بیماری قابل اصلاح ناباروری در مردان با جراحی می باشد)

۱

واریکوسل چگونه تشخیص داده می شود:

- دقیق ترین راه تشخیص واریکوسل معاینه توسط متخصص ارولوژی و سونوگرافی می باشد.
- درجه (گرید) ۳ : وریدها در حات ایستاده قابل مشاهده اند.
- درجه ۲ : وریدها در حالت ایستاده قابل لمس می باشد.
- درجه ۱ : وریدها هنگام زور زدن قابل لمس می باشند.
- واریکوسل ساب کلینیکال که با معاینه قابل لمس نیستند ولی با سونوگرافی تشخیص داده می شوند.



۲

در چه مواردی واریکوسل نیاز به درمان دارد؟

- در اغلب موارد واریکوسل منجر به مشکلات پزشکی نشده و نیاز به درمان پیدا نمی کند ولی در صورتی که موارد زیر مشاهده شود ، جراحی برای شما پیشنهاد میشود:
- ناباروری (که با آزمایش شمارش اسپرم و میزان حرکت اسپرم مشخص می شود).
- درد بیضه
- واریکوسل شدید (واریکوسل هایی که از روی پوست قابل مشاهده است)
- در بیماران جوان و یا نوجوان
- در جراحی واریکوسل اقدام به بستن وریدهای بیضه مبتلا می کنند که پس از بستن رگ ها بدلیل عدم برگشت خون، به تدریج این وریدها مسدود و کوچک شده و از بین می روند و واریکوسل برطرف می گردد

مراقبت های قبل از عمل:

- جراحی واریکوسل معمولاً با بیهوشی کامل یا بی حسی کمری (بسته به شرایط بیمار و نظر پزشک بیهوشی) انجام می شود و بیمار همان روز یا صبح روز بعد مرخص می شود.
- انجام آزمایشات روتین
- موهای ناحیه عمل ، شب قبل تراشیده شود
- شب قبل از عمل حمام کنید
- تا ۶ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید
- قبل از رفتن به اتاق عمل لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید ، اجسام فلزی ، لنز ، دندان مصنوعی و... را خارج نمایید و ادرار خود را تخلیه نمایید.

۳