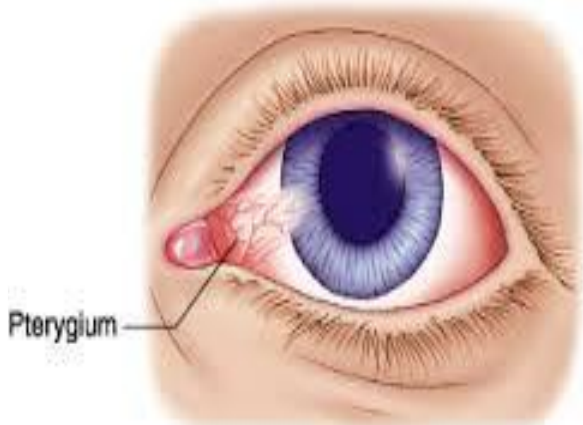




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

راهنمای خود مراقبتی

ناخنک



دکتر اموری سرمد بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد

تایید کننده:

متخصص بیماریهای چشم

کد محتوا: ۱۴۴

گروه هدف: بیماران

بازنگری: بهار ۱۴۰۵

دکتر

- ❑ بر حمام از روز سوم بلامانع است. ای نماز خواندن وضو جبریه بگیرید تا چند روز از رفتن به سجده و رکوع خودداری کنید (مهر باید به پیشانی نزدیک کنید)
- ❑ از بکار بردن مواد آرایشی در اطراف و داخل چشم ها تا ۲ هفته پرهیز نمایید.
- ❑ تا بهبودی دید بطور کامل از انجام رانندگی خودداری نمایید.
- ❑ جهت محافظت چشم از نور آفتاب، از عینک آفتابی استفاده کنید.
- ❑ تا جای ممکن از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و گرد و غبار بپرهیزید
- ❑ قرمزی مختصر در ناحیه عمل شده معمولاً ظرف ۲ تا ۳ ماه به طور کامل از بین می رود
- ❑ در زمان مقرر با همراه داشتن نسخه داروها و برگه خلاصه پرونده به پزشک معالج خود مراجعه کنید

علامت هشدار دهنده جهت مراجعه فوری:

- ❑ درد شدید، ترشح فراوان، قرمزی شدید، خارش، کاهش دید پیش رونده، التهاب فراوان یا احساس وجود جسم خارجی در چشم به مدت طولانی

منابع:

- ❑ پرستاری داخلی - جراحی بیماریهای چشم و گوش و برونر ۲۰۲۲
- ❑ <http://darman.tums.ac.ir>
- ❑ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵: خانم ریحانی ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹
- ❑ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی www.Noba.nkums.ac.ir
- ❑ نوبت دهی تلفنی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی: ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰
- ❑ جهت کسب اطلاعات بیشتر: در گوگل این مراحل را انجام دهید: ۱ - بیمارستان امام حسن بجنورد ۲ - وب سایت بیمارستان ۳ - آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نماید)
- ❑ ۴ - مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید
- ❑ شماره تماس بخش چشم: ۰۵۸-۳۱۵۱۴۰۸۸

در مواردی که ناخنک رشد خیلی سریعی دارد و یا مکرراً عود می کند حتماً باید با چشم پزشک مشورت کنید

مراقبت های قبل از عمل ناخنک

- ❑ از چند روز قبل از عمل از مواد آرایشی در اطراف چشم ها و مژه ها خودداری نموده و شب قبل از عمل بهتر است دوش بگیرید.
- ❑ اگر از لنز چشمی استفاده می کنید حتماً قبل از معاینه و عمل آنها را از چشم خود خارج کنید.
- ❑ سابقه داشتن هرگونه بیماری قبلی و زمینه ای، استفاده مداوم از هر دارویی نظیر کورتن را به پزشک خود اطلاع دهید.
- ❑ در صورت شیردهی و باردار بودن پزشک خود را در جریان بگذارید

مراقبت های بعد از عمل ناخنک:

- ❑ در روزهای اول بعد از عمل به پشت بخوابید و از تماس چشم با بالش خودداری نمایید.
- ❑ از سرفه کردن، عطسه زدن، زور زدن و فین کردن بینی اجتناب و در صورت نیاز با دهان باز عطسه کنید
- ❑ از مالش و خاراندن چشم به مدت یک ماه خودداری نمایید..
- ❑ از قطره هایی که تجویز شده تا مدتی که توصیه شده استفاده نمایید.

ناخنک (پتریزیوم)

ناخنک ، یک ضایعه گوشتی مثلثی شکل است که از سفیدی چشم (ملتحمه) روی سیاهی چشم (قرنیه) کشیده می شود. معمولاً در طرف بینی چشم است. این ضایعه ناشی از رشد خوش خیم بافت پیوندی و رگهای ملتحمه است. ناخنک معمولاً ابتدا به صورت یک سفیدی روی ملتحمه ایجاد می شود که به تدریج به سمت قرنیه رشد می کند. به علت وجود رگهای زیاد معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است. ناخنک گاهی ملتهب می شود و باعث سوزش و خارش و اشک ریزش می شود. گاهی اوقات ناخنک رشد زیادی می کند و تا وسط قرنیه می رسد و جلوی دید را می گیرد. به علاوه حتی ناخنک های کوچکتر هم می توانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.



۱

علائم

- التهاب
- اشک ریزش
- سوزش و قرمزی چشم
- احساس جسم خارجی در چشم
- خارش
- تاری دید

علت ناخنک

- نور آفتاب (اشعه ماوراء بنفش خورشید)
- هوای گرم و خشک
- گرد و غبار و باد شدید
- زمینه ی ارثی

بنابراین توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب هستند از کلاه لبه دار و عینک آفتابی استفاده کنند. در افرادی که ناخنک دارند معمولاً ورود آب به چشمها (در موقع شستن دست و صورت یا حمام کردن) باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشمها می شود. بنابراین این افراد باید دقت کنند که حتی الامکان آب وارد چشمشان نشود .

* ناخنک چشم خفیف ترین عارضه اشعه ماورای بنفش نور آفتاب است و قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور آفتاب، بدون استفاده از عینک آفتابی، از علل مهم بروز آن است.

* کشاورزان و کارگران ساختمانی به علت حضور دائم و طولانی مدت در فضاهای باز (در معرض نور آفتاب) مستعد ابتلا به ناخنک هستند

۲

درمان و مراقبتهای پرستاری

- اگر ناخنک کوچک و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشمها نشود نیاز به درمان خاصی ندارد
- اگر ناخنک ملتهب شود و سوزش و قرمزی چشم ایجاد کند مصرف قطره های اشک مصنوعی به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علائم شود

- در مواردی که ناخنک التهاب شدیدی دارد می توان با نظر چشم پزشک یک دوره درمان با قطره های استروئیدی یا سایر قطره های ضد التهاب انجام داد
- ناخنک های بزرگتر که از لحاظ ظاهری و زیبایی اهمیت دارند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شده اند می توان با جراحی ناخنک را برداشت.

- البته اگر ناخنک به صورت ساده برداشته شود احتمال عود آن زیاد است و به خصوص در افراد جوان و افرادی که ناخنک ملتهب دارند در نیمی از موارد، عود دیده می شود. در این افراد بهتر است علاوه بر برداشتن ناخنک از روشهای تکمیلی مثل پیوند ملتحمه یا استفاده از داروهای خاص (مثلاً میتومايسين) در حين جراحی استفاده شود.
- در ناخنک های خیلی بزرگ که وسط قرنیه را هم درگیر کرده اند ممکن است لازم باشد علاوه بر اقدامات فوق از پیوند قرنیه لایه ای برای اصلاح شکل قرنیه استفاده شود.

۳