

حین آندوسکوپی

برای انجام آندوسکوپی، از شما خواسته می شود لباس مخصوص بپوشید اگر دندان مصنوعی و عینک دارید میبایست آنها را خارج نمایید و بر روی سمت چپ خود دراز بکشید. به گلوئ شما یک اسپری بی حس کننده زده میشود تا چیزی احساس نکنید همچنین یک قطعه کوچک محافظ در بین دندانهای شما قرار داده میشود. این کار باعث میشود که دندانهای شما آسیبی نبیند و نیز دندانهای شما هم به آندوسکوپ صدمه نزنند. وقتی که شما آماده بودید، پزشک، سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو می برد و از شما می خواهد که آن را قورت دهید، با این کار، مری باز شده و آندوسکوپ داخل آن میشود و سپس به سمت پایین و معده می رود. وقتی که سر آندوسکوپ وارد معده شد، از طریق یک لوله که در آندوسکوپ قرار دارد، معده باد میشود تا مشاهده داخل آن بهتر انجام شود.

پزشک معده، مری و ابتدای روده باریک را از نظر زخم، التهاب، خونریزی و رشد غیر طبیعی مشاهده مینماید و در صورت مشاهده موارد مشکوک، ممکن است اقدام به نمونه برداری (بیوپسی) نماید که این کار، کاملاً بدون درد می باشد. وقتی که کاریز شک تمام شد، آندوسکوپ به بیرون کشیده میشود،

پزشک معمولاً نتیجه آندوسکوپی را همان جا در پرگه مخصوص ثبت می کند در مواردی که بیوپسی یا نمونه برداشته شده، جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده می شود، پیگیر نتیجه نمونه برداری های خود باشید.

اعلام نتیجه آن به زمان حدوداً ۷ روز نیاز دارد.

بعد از آندوسکوپی

برای مدتی ۱-۲ ساعت تحت نظر هستید تا اثرات داروها برطرف شود. بدترین ناراحتی احساس نفخ معده ناشی از ورود هواست که به سرعت برطرف می شود

ممکن است تا چند روز گلو درد داشته باشید.

تا یک ساعت بعد از انجام آزمایش قادر به قورت دادن نخواهید بود زمانی که توانایی بلعیدن را بدست آورید می توانید غذا بخورید. تا یک روز بعد از آندوسکوپی باید از رانندگی بپرهیزد و با یک همراه به منزل برگردید. تا ۲۴ ساعت بعد از آندوسکوپی نیز برگشت به محل کار توصیه نمی شود

هر چند پس از بازگشت به خانه احساس هوشیاری کامل خواهید کرد اما در اثر آرام بخشی که دریافت کرده اید احتمالاً عکس العمل هایتان با تأخیر همراه خواهد بود. و ممکن است تا مدتی علایم نفخ، انقباض ماهیچه ها و گلودرد را تجربه کنید.

این علایم اغلب اوقات با گذشت زمان بهبود می یابند اما در صورت بهبود نیافتن علایم یا **در صورت بروز علایم زیر باید به پزشک مراجعه کنید**

- ❖ تب
- ❖ درد در ناحیه قفسه سینه
- ❖ تنگی نفس
- ❖ وجود خون در مدفوع یا مدفوع سیاه رنگ و قیری شکل
- ❖ مشکل در بلع
- ❖ درد شکمی حاد و مزمن
- ❖ استفراغ به خصوص هنگامی که استفراغ شما خونی یا شبیه دانه های قهوه به نظر برسد

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵ : خانم ریحانی ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی : www.Nobat-ihh.nkums.ac.ir

❖ شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰

❖ آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت کسب اطلاعات بیشتر :

www.nkums.ac.ir



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

راهنمای خود مراقبتی

آندوسکوپی



تایید کننده:

دکتر مسلم سلطانی

فوق تخصص گوارش و کبد

کد محتوا : ۱۴۹

گروه هدف

بیماران

پاییز ۹۸

بازنگری مجدد : بهار ۱۴۰۴

آندوسکوپي چیست

روشی برای مشاهده قسمت فوقانی دستگاه گوارش (مری ، معده ، ابتدای روده باریک) می باشد. در صورتی که مشکلاتی مثل درد معده و شکم ، سختی در بلع غذا ، استفراغ ، خونریزی و زخم دارید آندوسکوپي میتواند در تشخیص و درمان شما کمک کننده باشد.

آندوسکوپ

یک لوله باریک و انعطاف پذیر مجهز به دوربین و منبع نور است. که از طریق دهان وارد بدن می شود و میتوان درون مری ، معده ، ابتدای روده باریک را بر روی یک مانیتور دید.

پزشک بوسیله آندوسکوپ میتواند نمونه برداری از موارد مشکوک (بیوپسی) و یا در خونریزی گوارشی ، منشا آن را پیدا و اصلاح نماید ، همچنین باکتری هایی را که زخم های گوارشی را ایجاد می کند را معین نماید . این آزمایش ، بهترین راه تشخیص علت سوء هاضمه ، زخم ها و سرطان معده است. آندوسکوپي با همکاری شما حدوداً ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول خواهد کشید.

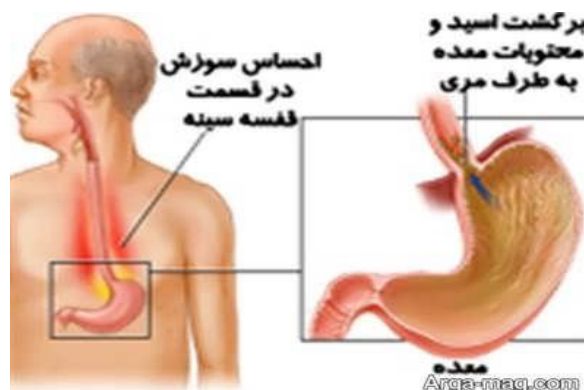
آندوسکوپي



۱

در چه موارد آندوسکوپي انجام می شود:

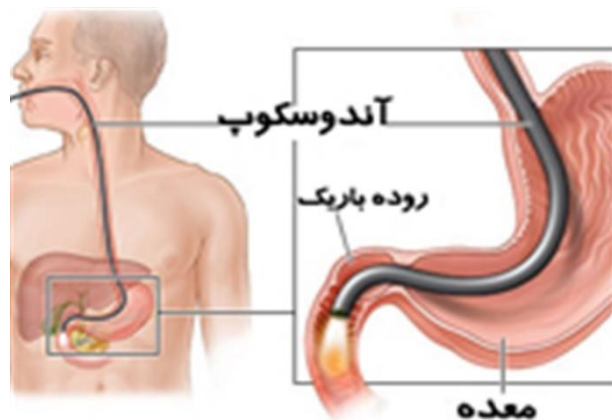
- ❖ تهوع و استفراغ مداوم
- ❖ درد ناحیه فوقانی شکم ، محدود به بالاتر از ناف)
- ❖ سوزش سر دل به دلیل برگشت اسید معده به مری میباشد و با احساس سوزش در گلو یا قفسه سینه مشخص میشود
- ❖ اشکال در بلع (گیر کردن غذای جامد یا مایع در مری)
- ❖ وجود یافته های غیر طبیعی و مشکوک در عکس رادیوگرافی شده از دستگاه گوارش فوقانی
- ❖ خونریزی معده (استفراغ خونی یا وجود خون در مدفوع ، مدفوع سیاه و قیری
- ❖ خارج کردن جسم خارجی از دستگاه گوارش
- ❖ برای بررسی ضایعات قبلی و پیگیری آنها از نظر روند بهبودی و گسترش آنها مثل پولیپ و تومور یا زخم



۲

آمادگی قبل از آندوسکوپي

- ❖ تمام داروهای مصرفی را به اطلاع پزشك معالج خود برسانید بویژه داروهای ضد انعقاد ، ممکن است پزشك ترجیح بدهد یک یا چند روز قبل از انجام آندوسکوپي ، بعضی داروها را قطع نماید.
- ❖ در صورتی که به بیماریهایی مثل هپاتیت یا ایدز همچنین فشار خون بالا و اختلالات خونریزی دهنده مبتلا هستید ، به پزشك خود اطلاع دهید ، تا اقدامات لازم را مهیا کند
- ❖ تمام مدارك پزشکی خود را همراه داشته باشید.
- ❖ روز انجام آندوسکوپي حتماً یک همراه داشته باشید و تنها مراجعه نکنید
- ❖ نگران درد و ناراحتی نباشید . پزشك برای تخفیف درد و ناراحتی شما معمولاً از داروهای مسکن ، مخدر یا خواب آور به میزان لازم استفاده می کند تا انجام این اقدام قابل تحمل باشد.
- ❖ ۸ ساعت قبل از آندوسکوپي ناشتا باشید هنگام آندوسکوپي ، معده شما باید خالی باشد ،
- ❖ از شب قبل از آندوسکوپي نباید سیگار بکشید .



۳