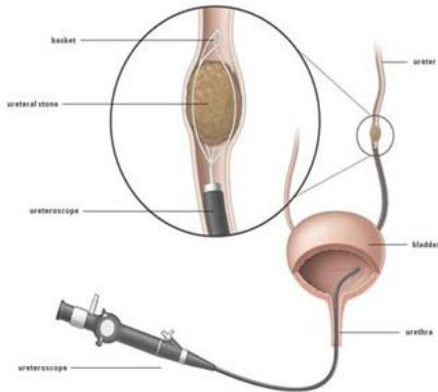




راهنمای خود مراقبتی

tul



واحد آموزش سلامت بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد
تأیید کننده:

دکتر عبدا... رازی
(متخصص اورولوژی)

کد محتوا: ۱۲

گروه هدف بیماران

بازنگری مجدد: بهار ۱۴۰۵

علام هشدار دهنده:

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک
معالج و یا اورژانس مراجعه نمایید.

- تب و لرز
- خون بسیار زیاد و غلیظ در ادرار
- قطع ادرار
- درد شدید پهلو

منابع:

❖ پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث بیماری های کلیه
و مجاری ادراری ۲۰۲۲

❖ <http://darman.tums.ac.ir>
❖ www.KidneyEducation.com

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام
تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵: خانم ریحانی
۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق
تخصصی: www.Nobat.nkums.ac.ir

❖ شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق
تخصصی:

ساعت ۸ الی ۱۴ هر روز به جز ایام تعطیلات
۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰

❖ آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت کسب
اطلاعات بیشتر:

www.nkums.ac.ir

❖ شماره تماس بخش جراحی: ۰۵۸-۳۱۵۱۴۰۸۸

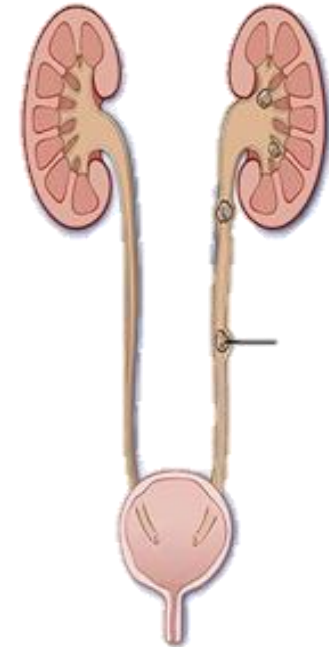
- از قرار گرفتن در برابر نور شدید خورشید
و انجام فعالیت های که تعریق را زیاد می
کنند، اجتناب کنید یا پس از آن مصرف
مایعات را افزایش دهید
- بیمارانی که با سوند ادراری
- ترخیص می شوند:
- باید روزانه ۶-۸ بار کیسه ادرار را از
قسمت انتهایی آن تخلیه نمایید
- از کارکرد سوند ادراری مطمئن شوید تا
دچار احتباس ادرار نگردید
- کیسه ادرار را در سطحی پایین تر از مثانه
قرار دهید
- در صورت تعبیه لوله موقت دبل جی باید
در تاریخ تعیین شده حتما برای خارج
کردن آن مراجعه نمایید

نکات قابل توجه:

- وجود ادرار خونی تا ۱-۲ هفته بعد از
جراحی طبیعی است
- شروع مجدد مصرف آسپرین
وارفارین، پلاویکس، ایندومتاسین، دیکلوف
ناک و بروفن با تجویز پزشک می باشد.
- مصرف آب جوشیده شده توصیه نمی
شود، آب های تصفیه شده، در مناطقی
که آب شرب مناسب ندارد، مناسب می
باشد.

مقدمه :

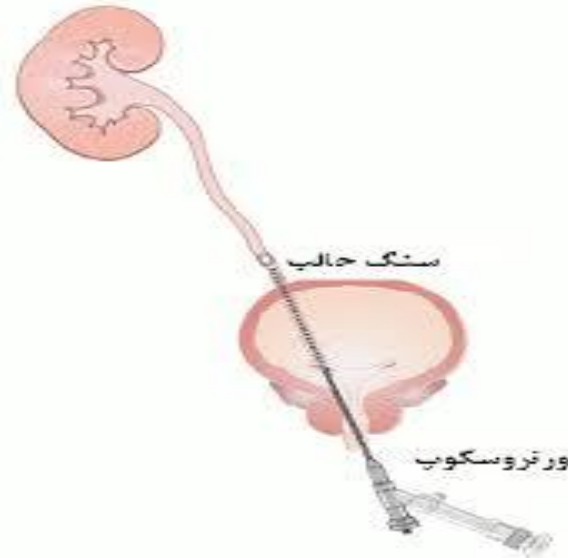
حالب لوله ای است که ادرار را از کلیه به مثانه منتقل میکند تا زمانی که سنگ در کلیه است معمولا درد دارد وقتی سنگ از کلیه حرکت کرده و وارد حالب می شود باعث انسداد و درد شدید می گردد که به صورت ناگهانی به سراغ بیمار آمده و او را زمین گیر می کند در صورت عدم دفع خود به خودی سنگ برای درمان آن از جمله استفاده می شود.



۱

عمل جراحی :

در این روش با بی حسی نخاعی و بیهوشی سبک با استفاده از دوربین بسیار کوچک به نام یورتروسکوپ و عبور آن از مجرای ادرار وارد مثانه و سپس حالب شده، محل دقیق سنگ را مشخص و با دید مستقیم با استفاده از لیزر یا هوای فشرده سنگ را کاملا خرد کرده و با پنس خارج می کنند در بعضی از مواقع جهت تسهیل در عبور سنگ های خرد شده یا شرایط خاص یک عدد سوند باریک دبل جی در داخل حالب گذاشته شود و پس از ۳-۴ هفته خارج میشود



مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا (tul)

- این روش نیازی به برش جراحی ندارد-
- خطر خونریزی ندارد
- درد های پس از عمل معمولا وجود ندارد یا بسیار جزئی هستند
- بیمار چند ساعت پس از انجام عمل، مرخص شده و می تواند به منزل برود.

۲

مراقبت های قبل از عمل :

متخصص بیهوشی قبل از عمل شما را معاینه می کند وارفارین، پلاویکس از یک هفته قبل از عمل باید با هماهنگی پزشک مربوط قطع شوند معمولا روز عمل بستری می شوید و از شب قبل ناشتا باشید در زمان بستری، سرم تزریقی و آنتی بیوتیک برایتان شروع می شود برای این عمل معمولا از بیهوشی سبک استفاده میشود این عمل بین ۲۰-۱۵ دقیقه طول میکشد

مراقبت های بعد از عمل جراحی :

- پس از رفع کامل بی حسی و بیهوشی می توانید بیمارستان را ترک نمایید
- در صورتی که منع مصرف مایعات ندارید، حداقل ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات در روز بنوشید
- روز بعد جراحی در صورت بی حسی از کمر تا ۴۸ ساعت از فعالیت پرهیزید
- وجود خون مختصر در ادرار، درد و سوزش از موارد شایع می باشد که معمولا با مصرف مسکن و مایعات زیاد برطرف خواهد شد
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک، آن را به صورت منظم مصرف کرده و دوره درمان را حتما کامل نمایید
- مصرف نمک، گوشت، آجیل و ادویه جات را در رژیم غذایی خود تعدیل نمایید
- از مصرف بی رویه ویتامین دی و قرص های کلسیم خودداری کنید و رژیم غذایی که پزشکتان توصیه نموده را رعایت کنید
- پس از گذشت یک یا دو روز، شروع به انجام ورزش های سبک روی کوتاه مدت نمایید، این ورزشهای به دفع خرده سنگ ها کمک می کنند

۳