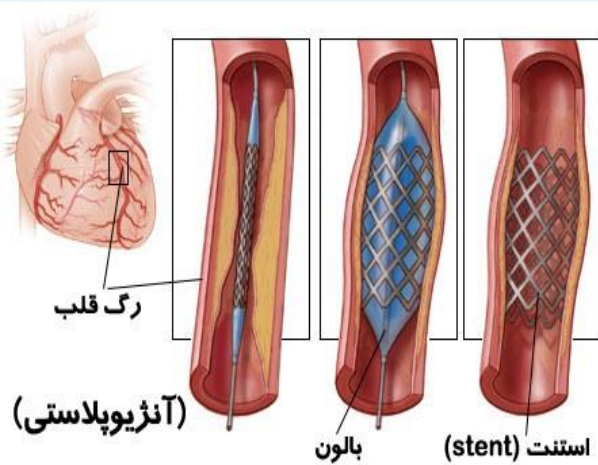




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

آنژیوپلاستی عروق کرونر PCI (استنت گذاری یا فنر زدن)



دفتر سلامت بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد
تایید کننده:

دکتر محمد کاظم ماهر

(فوق تخصص آنژیوپلاستی)

کد محتوا: ۴۸

گروه هدف بیماران

بازنگری مجدد: تابستان ۱۴۰۴

دارو

- در بیمارانی که استنت گذاشته شده می باید از داروهای رقیق کننده خون (پلاویکس و آسپرین) استفاده کنند این داروها به کاهش احتمال ایجاد لخته در استنت و انسداد سرخرگ کمک می کند مصرف این داروها تا زمان توصیه شده توسط پزشک ضروری است
- داروها را سر وقت مصرف کنید کم و زیاد نکنید و خودسرانه قطع نکنید
- آسپرین را با معده پر بخورید
- در صورت مصرف داروهای رقیق کننده باید از ضربه و بریدگی پیشگیری کنید و در صورت خونریزی از بینی یا لثه، خون در ادرار یا مدفوع قیری رنگ و خون مردگی در بدن سریعاً به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

سایر نکات:

- در ۴ هفته اول پس از استنت گذاری، نباید ام آر ای بدون تایید متخصص قلب صورت گیرد. البته ابزارهای شناسایی کننده فلز (مانند موارد موجود در فرودگاهها) اثری بر استنت ندارند
- عدم مصرف دخانیات و الکل
- تا ۷۲ ساعت رانندگی نکنید و از رانندگی طولانی مدت پرهیز کنید
- در تاریخ توصیه شده توسط پزشک جهت معاینه مجدد مراجعه نمایید.

با وجود درمان آنژیوپلاستی و تعبیه استنت احتمال تنگی مجدد ۱۰ تا ۱۵ درصد بیماران وجود دارد لذا برای پیشگیری از تنگی مجدد با رعایت رژیم غذایی، قطع مصرف سیگار، پیاده روی و متعادل کردن وزن میتوانید از عود مجدد بیماری پیشگیری کنید

علامت خطر جهت مراجعه فوری به بیمارستان:

- خونریزی و تورم ناگهانی محل آنژیو
- تغییر ناگهانی در بینایی و صحبت کردن، احساس گزختی یا ضعف ناگهانی در صورت و یک طرف بدن
- درد قفسه سینه
- تب بالای ۳۸ درجه
- ضایعات پوستی
- درد شدید در محل عمل و احساس ضعف و گرفتگی یا بی حسی در عضوی که آنژیو شده و ترشح، قرمزی در محل عمل
- ❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵: خانم ریحانی ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳
- ❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی www.Nobat.nkums.ac.ir
- ❖ شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی: ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰
- ❖ آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت کسب اطلاعات بیشتر: www.nkums.ac.ir

- ۲-۳ ساعت بعد از عمل ناشتا باشید، سپس در صورت نداشتن تهوع و استفراغ مایعات فراوان (تا ۲۴ ساعت) تا ماده حاجب دفع شود به علاوه رژیم کم چرب و کم نمک می باشد.
 - در هنگام عطسه، سرفه و خنده جهت جلوگیری از خونریزی
- در صورت داشتن درد قفسه سینه و احساس تورم و درد شدید در محل و احساس داغی و خستگی و تعریق ناگهانی به پرستار خود اطلاع دهید**

مراقب های بعد از آنژیوپلاستی در منزل:

فعالیت

- شما میتوانید یکی، دو روز پس از ترخیص فعالیت های روزمره خود را در حد اعتدال از سر بگیرید
- تا یک هفته از نشستن، ایستادن و قدم زدن طولانی همچنین زور زدن، فعالیت جنسی و کشیدن یا هل دادن و بلند کردن اجسام سنگین تر از ۲/۵ کیلو خودداری کنید.
- در صورت جاگذاری استنت باید از ورزش های شدید به مدت ۳۰ روز دوری کنید
- در صورت آنژیو از شریان دست از خم کردن مچ دست، نوشتن و تایپ تا ۴۸ ساعت خودداری شود چون خم کردن زیاد و شدید آن باعث خونریزی میشود.
- هنگام پا شدن از روی زمین یا صندلی وزن بدن را روی دست مربوطه نباشد
- در هنگام راه رفتن از پله ها از پایی که آنژیو شده استفاده نشود
- تا یک هفته از کوهنوردی یا راه رفتن از سرازیری یا سربالایی پرهیز شود

مراقبت از زخم و استحمام

- محل آنژیوپلاستی را خشک و تمیز نگه دارید و از مالیدن کرم و مواد گاهی و لیف کشیدن روی آن اجتناب نمایید
- دوش گرفتن ۲۴ ساعت بعد از آنژیوپلاستی ممانعت است به شرطی اینکه کوتاه، با آب ولرم و شرایط کم بخار باشد.
- تا ۳-۴ روز از نشستن در وان یا لگن حمام خودداری نمایید

رژیم غذایی

- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی، سبک با حجم کم در تعداد دفعات زیاد جهت رفع یبوست غذاهای پرفیبر (میوه، سبزی، کاهو، لوبیا ...) به همراه مایعات کافی استفاده کنید
- مصرف روغن زیتون، آفتاب گردان به جای روغن حیوانی
- محدود کردن گوشت قرمز؛ سوسیس؛ لبنیات پرچرب؛ غذاهای سرخ کردنی و غذاهای نفاخ و مصرف گوشت سفید (ماهی و مرغ) به جای گوشت قرمز

شما برای انجام آنژیوپلاستی در بیمارستان بستری شده اید دانستن مطالب زیر به شما کمک میکند بیشتر بدانید تا بهتر از خودتان مراقبت کنید.

مقدمه:

قلب، خون دارای اکسیژن و مواد غذایی را به سراسر بدن پمپ میکند تا بدن ما بتواند بدرستی کار کند، از طرفی برای اینکه قلب بتواند وظیفه خود را به درستی انجام دهد باید توسط خون غنی از اکسیژن تغذیه شود رگهای خونی که ماهیچه قلب را تغذیه میکنند سرخرگهای کرونری نامیده می شوند.

بیماری سرخرگ کرونری چیست ؟

با افزایش سن و در کنار عواملی مثل مصرف دخانیات ، فشار خون بالا ، دیابت و.. رسوبات چربی و یا کلسیم (که پلاک نامیده می شوند) در دیواره داخلی سرخرگ های کرونری رسوب می کنند. پلاک می تواند موجب کاهش جریان خون حاوی اکسیژن و مواد غذایی به قلب شود، در نتیجه درد قفسه سینه یا آنژین ظاهر می شود

آنژیوپلاستی عروق کرونر (بالون گذاری) چیست ؟

یک روش درمان در بیماریهای قلبی -عروقی است در این روش که مشابه آنژیوگرافی است یک سیم بالون دار را به محل تنگی رگهای قلبی (که قبلاً آنژیوگرافی محل تنگی مشخص شده است) می فرستند سپس با باز ویسته کردن این بالون باعث فشردن پلاک چربی و گشاد شدن رگ قلب می شوند . با گشاد شدن رگهای تنگ شده قلب، خون رسانی به عضله قلب بهبود و در نتیجه دردهای آنژینی کاهش و طول عمر بیمار افزایش می یابد

به ترمیم سرخرگهای کرونر از طریق پوست آنژیوپلاستی

یا بالون زدن ، فنر زدن ، استنت گذاری می گویند .

اقدامات قبل از آنژیوپلاستی:

- معمولاً از یک روز قبل دربخش بستری میشوید
- هنگام بستری تمامی مدارک پزشکی (اکو، تست ورزش، آزمایشات و...) و دفترچه بیمه را به همراه داشته باشید.
- اخذ رضایت آنژیوپلاستی از شما و همراه
- سوابق دارویی و بیماری (کلیوی ، تنفسی و خونی) همچنین حساسیت به دارو و غذا بخصوص مواد غذایی ید دار مانند غذاهای دریایی و ماهی را به پزشک و پرستار اطلاع دهید
- در بخش از شما آزمایشات خون ، نوارقلب ، عکس قفسه سینه و آنژیوکت ترجیحاً سبز از دست چپ گرفته میشود
- شیو محل مربوطه از ناف تا بالای زانو و سطح بازو و قفسه سینه
- از ۶ ساعت قبل آنژیوپلاستی ناشتا باشید .
- مصرف قرص آسپرین ۸۰ به صورت ۲ عدد و قرص اسویکس ۷۵ به صورت ۴ عدد در شب قبل طبق دستور پزشک
- عدم دریافت هپارین و اناگراپارین و متفورمین و وارفارین از شب قبل از آنژیوپلاستی
- در صورت علائمی مثل تب و اسهال در روز بستری اطلاع داده شود
- حضور یک نفر همراه
- نداشتن زیور آلات /عینک / دندان مصنوعی و گوشه همراه
- پوشیدن گان و تخلیه مثانه قبل از رفتن به واحد کت لب (مکانی که آنژیوپلاستی انجام میشود)

مراحل انجام آنژیوپلاستی در کت لب :

در بخش کت لب روی تخت مخصوص مجهز به تجهیزات تابنده اشعه ایکس و صفحات نمایشگر دراز کشیده.. پزشک ناحیه کوچکی از کشاله ران یا مچ دست را بی حس میکند سپس لوله پلاستیکی کوچک را از این محل به شریان کشاله ران یا دست وارد می کند (این امر دردی بیش از سوزن زدن ندارد) از طریق این لوله پلاستیکی کوچک ، پزشک کاتتر (لوله) مخصوص را به داخل سیستم سرخرگی رانده تا به سیستم شریانی قلب برسد سپس با تزریق ماده حاجب رنگی و با تابش همزمان اشعه ایکس، تصویر برداری از عروق انجام می شود. تصاویر روی صفحه نمایشگر مقابل پزشک دیده می شود. محل و شدت تنگی مشخص می شود و مداخله درمانی لازم را انجام میدهد . اگر درمان آنژیوپلاستی باشد پزشک یک سیم بالون دار را به محل تنگی رگها هدایت می کند در محل تنگی بالون را پر از هوا کرده چند ثانیه می ماند و سپس بالون را خالی کرده و این عمل را چندین مرتبه تکرار می کند تا بتدریج رگ باز شود

در اکثر موارد پزشک یک لوله سیمی صاف کوچک از جنس فلز به نام استنت را در محل تنگی مستقر می کند استنت در محل خود قفل می گردد و به شکل دائمی داخل آن میماند و از تنگی مجدد آن جلوگیری میکند

چند نکته :

- در حین آنژیوپلاستی ممکن است پزشک از شما بخواهد کارهایی را انجام دهید مثلاً نفس عمیق کشیده و برای چند لحظه نگه دارید برای رسیدن به نتیجه بهتر با پزشک خود همکاری کنید.
- هنگام تزریق ماده حاجب ممکن است احساس داغی ، گر گرفتگی یا احساس فشار و سوزش در محل تزریق داشته باشید که چند ثانیه بیشتر طول نمی کشد و خودبخود برطرف شده و مسئله نگران کننده ای نیست.
- در حین آنژیوپلاستی اگر دچار طپش قلب ، سرفه شدید و تنگی نفس شدید به پرستار اطلاع دهید.
- آنژیوپلاستی معمولاً ۳۰ دقیقه تا ۱ ساعت طول میکشد

پس از اتمام کار لوله پلاستیکی درکشاله ران یا دست در همان اتاق کت لب یا چند ساعت بعد در بخش خارج میشود و توسط دستیار پزشک پرروی محل به مدت ۱۵ دقیقه فشار آورده میشود تا خونریزی کنترل و سپس پاتسمان فشاری انجام و کیسه شن روی محل گذاشته می شود.

پس از عمل آنژیوپلاستی ، چند ساعت در اتاق ریکاوری کت لب تحت نظر هستید و بعد از آن به بخش منتقل می شوید.

مراقب های بعد از آنژیوپلاستی:

- تا چند ساعت اول خوابیده به پشت باشید و پا یا دستی که آنژیو شده خم نکنید
- عدم خروج از تخت ۷-۶ ساعت ، در صورت داشتن ادرار استفاده از لگن در تخت
- عدم بالا آوردن سر یا گردن یا قرار دادن دست زیر سر تا ۲ ساعت بعد از عمل
- کنترل محل آنژیوپلاستی از نظر خونریزی ، هماتوم
- کیسه شن ۶-۴ ساعت در محل آنژیو باشد
- پس از برداشتن کیسه شن به پهلوئی مقابل محل آنژیو بخوابید
- بررسی و کنترل علائم حیاتی (فشار خون و ضربان قلب) ، همچنین نبض ، رنگ ، دما ، حس و درد اندامی که آنژیوپلاستی شده توسط پرستار