



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع) شهرستان بجنورد
دفتر پرستاری

حداقل موارد آموزشی به بیمار

الف) آموزش به بیمار در بدو ورود :

- * معرفی بخش
- * امکانات رفاهی و خدمات بیمارستان
- * منشور حقوق بیمار
- * مسئول بخش
- * پرستار مسئول بیمار
- * پزشک معالج بیمار
- * توضیح قوانین بخش مربوطه
- * هزینه های قابل پیش بینی درمان
- * معرفی تیم درمان و نحوه دسترسی به آنها
- * رعایت نکات بهداشتی
- * توصیه های ایمنی (پیشگیری از سقوط و...)
- * رضایت آگاهانه برای اقدامات تهاجمی
- * آمادگی قبل از جراحی
- * استفاده ایمن از تجهیزات بخش



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع) شهرستان بجنورد
دفتر پرستاری

ب) آموزش به بیمار حین بستری در بخش :

- بیماری زمینه ای، نوع درمان و روشهای جایگزین آن
- روشهای تشخیصی
- تغذیه
- چگونگی مصرف دارو (استفاده ایمن از داروها)
- میزان فعالیت
- برنامه های خود مراقبتی (درمورد بیماری های مزمن) و معرفی آنان به واحد آموزش به بیمار
- عوارض احتمالی، سیر بیماری و روش برخورد با عوارض
- پوزیشن مناسب، نحوه مراقبت از خود
- مدیریت درد
- مسائل روحی روانی

ج) آموزش به بیمار در زمان ترخیص :

- رژیم غذایی (مواد غذایی مجاز و غیر مجاز برای مصرف)
- داروهای مصرفی در منزل (نحوه، مقدار و زمان مصرف داروها و راهنمای استفاده از داروهای قبل از بستری)
- علائم و نشانه های خطر برای مراجعه
- راهنمای مراقبت در منزل (وضعیت حرکتی بیمار در منزل)
- پیگیری های پس از ترخیص (زمان و مکان مراجعه بعدی بیمار به پزشک)
- معرفی بیمارانی که به برنامه های خود مراقبتی در منزل نیاز دارند به واحد آموزش به بیمار