



# آموزش

## پیش از ازدواج

### روابطی که مناسب ازدواج نیست:

#### ۱. رابطه‌ای که در آن بیشتر عشق می‌ورزید

شما عاشق هستید، اما از احساس طرف مقابل خود مطمئن نیستید. این طور می‌پندارید که با یکدیگر زوج ایده آلی خواهید بود، اما او آن قدرها هم از رابطه با شما هیجان زده نیست. وقتی که در کنارتان نیست، مدام به او فکر می‌کنید، اما این طور به نظر می‌رسد که او بدون شما مشکل چندانی ندارد. یک رابطه هنگامی که فقط یکی از طرفین در بیشتر اوقات تعقیب‌کننده دیگری است، سالم نبوده و از تعادل خارج است.

#### ۲. رابطه‌ای که شما کمتر عشق می‌ورزید

این طرف مقابل است که بیشتر به شما عشق می‌ورزد. شما سعی می‌کنید تا خود را متقاعد کنید که بیش از آنچه واقعیت دارد، او را دوست دارید، اما از درون خود می‌دانید که نسبت به او احساس عشق ندارید. این نوع ارتباط، همانند رابطه نوع اول متعادل و سالم نیست.

#### ۳. رابطه‌ای که در آن احساس می‌کنید فرد مقابل نیاز

#### به تغییر دارد

در این گونه روابط عشق معطوف به خود آن فرد نیست، بلکه عشق به آن فردی است که امیدوارید به آن تبدیل شود. این نوع روابط به طرز شدیدی اعتیادآور است، چرا که شما در دام امید به کسی می‌افتید که قرار است فرد مقابل، به آن تبدیل شود. دست کشیدن و دل کندن از این امید، بسیار مشکل است، چرا که هرگز قادر نخواهید بود بگویید که بالاخره آن تغییر خاص چه وقت به وقوع

#### رامش نشاط

مسئول دبیرخانه  
فصلنامه بهورز



#### خاطره بره مقدم

عضو هیأت تحریریه  
فصلنامه بهورز



#### اهداف آموزشی

امید است خوانندگان محترم پس از مطالعه:

روابطی که مناسب ازدواج نیست را توضیح دهند.

#### مقدمه

در شماره‌های گذشته به اهمیت آموزش پیش از ازدواج، نظریه‌های آشنایی و فواید محدودیت‌های آشنایی، ۱۰ اشتباه در فرآیند آشنایی و دلایل درست و نادرست ازدواج و ویژگی افرادی که برای ازدواج مناسب نیستند پرداخته شد. در این شماره درباره روابطی که برای ازدواج مناسب نیستند صحبت می‌کنیم.

خواهد پیوست.

#### ۴. رابطه‌ای که در آن می‌خواهید دیگری را نجات دهید

افراد در این نوع رابطه، نه از آن رو که با همسرشان تفاهم دارند، بلکه به این دلیل که احساس می‌کنند مجبورند تا به او کمک کنند، وارد رابطه می‌شوند. کسی را پیدا می‌کنند که آسیب دیده یا شکننده است یا این که دیگران او را دوست نداشته‌اند و حالا شدیداً احساس می‌کنند که باید به او کمک و محبت کنند. ترک گفتن این گونه روابط معمولاً بسیار مشکل است.

#### ۵. رابطه‌ای که در آن به همسر آینده خود به چشم یک الگو یا آموزگار نگاه می‌کنید

در این نوع روابط ما از ابتدا شاهد برابری و همتایی نیستیم، چرا که یکی از طرفین، مقام و مرتبه بلندی در چشم دیگری دارد. هنگامی که دانشجویی عاشق استاد خود می‌شود یا بازیگر جوانی عاشق کارگردان فیلم می‌شود، ما شاهد شکل‌گیری چنین ارتباطی هستیم. وقتی عاشق کسی بشویم که الگوی ماست، طبیعتاً رابطه‌ای برابر با او نخواهیم داشت. ممکن است در رفتار یا گفتار خود به گونه‌ای وانمود کنیم که با هم برابر و هم‌تراز هستیم، اما از آنجا که مقام بلند و والایی را برای او در نظر داریم عملاً چنین چیزی ممکن نیست.

#### ۶. رابطه‌ای که به دلیل چند ویژگی خاص، ایجاد شود و تداوم یابد

چشمان آبی، موهای سحرانگیز، گیتار زدن، مدیر بودن و... گاهی باعث می‌شود تا ما وارد یک ارتباط شویم و آن را به همان دلایل ادامه دهیم. یک استعداد خاص یا یک ویژگی فوق‌العاده، گاهی ما را افسون می‌کند و نمی‌توانیم به دیگر ویژگی‌های آن فرد بپردازیم. این روابط معمولاً دوام چندانی ندارد. زندگی مشترک به یقین به چیزی بیشتر از گیتار زدن یا چشمان آبی نیاز دارد.

هرگاه شیفته فردی با ویژگی‌های خاصی شدید، از خود بپرسید اگر این فرد آن ویژگی را نداشت آیا همچنان برای شما جذاب بود و می‌خواستید با او ازدواج کنید؟

#### ۷. رابطه‌ای که به دلیل یک تفاهم خاص، ایجاد شود و تداوم یابد

این نوع رابطه می‌تواند بسیار فریب‌دهنده باشد. مخصوصاً هنگامی که همان زمینه‌ای که در آن تفاهم

دارید، برای شما اهمیت زیادی داشته باشد و براحتی آن را با پیوندی عاشقانه و قوی اشتباه بگیرید.

البته لازم به ذکر است که آشنا شدن در این شرایط، لزوماً به این معنی نیست که در سایر زمینه‌ها تفاهم وجود نداشته باشد، چه بسا که دو طرف از تفاهم زیادی هم برخوردار باشند. اما بسیار اتفاق می‌افتد که در چنین شرایطی که تسهیل‌کننده عشق است، افراد عاشق می‌شوند اما از تفاهم چندانی برخوردار نیستند. وجود تفاهم بین آن‌ها نیاز به بررسی و تعمق و شناخت بیشتر دارد. خطری که در این نوع رابطه وجود دارد، شیفتگی بیش از حد به آن زمینه مشترک است، به گونه‌ای که از توجه به بقیه قسمت‌های یک رابطه باز می‌مانند. این بی‌توجهی افراد را درگیر کسی می‌کند که به طور معمول با او رابطه برقرار نمی‌کنند.

#### ۸. رابطه‌ای که به دلیل لجاجت و سرکشی با خانواده، ایجاد شود و تداوم یابد

برخی از مردم همسر خود را نه بر این اساس که چه کسی برای آن‌ها مناسب است، بلکه بر این اساس که چه کسی برای خانواده آن‌ها مناسب نیست، انتخاب می‌کنند. لجاجت با خانواده یا لجاجت با یکی از والدین گاهی ریشه انتخاب‌های ماست.

این نوع ارتباط هر چند باعث می‌شود که خشم فرد نسبت به خانواده تخلیه شود، اما باعث نخواهد شد که همسران رابطه مناسبی با یکدیگر داشته باشند. اگر گمان می‌کنید که الگوی شما در علاقه‌مند شدن به دیگران، لجاجت و سرکشی است، بهتر است این مسأله را با کمک یک روان‌درمانگر بررسی کنید. همین که مجبور نباشیم شورش‌های ما، این امکان وجود خواهد داشت که به هر کسی علاقه‌مند شویم. شورش بودن و

“

هرگاه شیفته فردی با ویژگی‌های خاصی شدید، از خود بپرسید اگر این فرد آن ویژگی را نداشت آیا همچنان برای شما جذاب بود و می‌خواستید با او ازدواج کنید؟

”



لجاجت، ایجاد اجبار و فشار می‌کند و اجبار در ازدواج نمی‌تواند به موفقیت منجر شود.

## ۹. رابطه با کسی که در تضاد کامل با معشوق یا نامزد قلبی باشد

رابطه ای را با کسی به هم می‌زنید و سپس به دنبال شخصی می‌گردید که نه تنها متفاوت باشد، بلکه در تضاد کامل با او باشد، یا به عبارت دیگر نقطه مقابل او باشد. به عنوان مثال:

فرد قلبی بی پول و بی قابلیت بود و شخصیتی غیر رقابتی داشت. در انتخاب جدید به دنبال فردی پولدار، لایق و مقاوم هستید.

فرد قلبی قابل پیش بینی بود، در انتخاب جدید به دنبال فردی هستید که غیر قابل پیش بینی باشد.

فرد قلبی مستقل و اهل عمل بود، در انتخاب جدید به دنبال فردی وابسته و احساساتی هستید.

مسأله‌ای نیست اگر به دنبال ویژگی‌هایی باشیم که فرد قلبی فاقد آن بود. این کاملاً طبیعی است که اولویت‌های ذهنی ما به هنگام انتخاب همسر، مواردی باشد که در نامزد یا همسر قلبی خود ندیده‌ایم و از نبود آن‌ها احساس نارضایتی کرده‌ایم. اشتباه در این است که چشم خود را به روی سایر ویژگی‌های مهمی که می‌باید در یک فرد به دنبال آن باشیم، ببندیم و فقط به دنبال آن ویژگی‌هایی باشیم که در رابطه قلبی وجود نداشت.

## ۱۰. رابطه با فردی که با یک نفر دیگر است

اولین توقع و انتظاری که از همسر آینده می‌رود این است که در رابطه با کسی نباشد. ما با کسی می‌توانیم رابطه داشته باشیم که منعی برای ازدواج با ما نداشته باشد، با هیچ کس دیگری نباشد، متأهل نباشد، نامزد نداشته باشد و با کسی رابطه جنسی نداشته باشد.

### علایم هشدار دهنده در ازدواج

خانم دکتر گلدر که یک «خانواده در مانگر» است، فهرست زیر را از علایم هشدار دهنده ازدواج تهیه کرده است.

این فهرست به ترتیب اولویت تهیه شده است و هر چه که یک عامل در مرتبه بالاتری باشد احتمال مسأله دار شدن ازدواج و در نهایت طلاق بالاتر است:

\* زوج‌ها به فاصله کوتاهی از یک فقدان معنی دار با هم آشنا شوند یا ازدواج کنند.

\* آرزوی دور شدن از یک نفر در خانواده پدری عاملی برای ازدواج باشد.

\* پیشینه همسران به طور معناداری متفاوت باشد (به لحاظ مذهبی، تحصیلی، طبقه اجتماعی، قومیت و سن)  
\* زن و شوهر از جمع خواهر و برادری ناسازگار برخاسته باشند.

\* زن و شوهر یا خیلی نزدیک به خانواده‌هایشان یا خیلی دور از آن‌ها سکونت داشته باشند.

\* زن و شوهر به لحاظ مالی یا عاطفی به خانواده‌های خود وابسته باشند.

\* ازدواج قبل از سن بیست سالگی.

\* مدت آشنایی یا نامزدی کمتر از شش ماه باشد یا این که بیشتر از سه سال به طول انجامد.

\* مراسم ازدواج بدون حضور خانواده یا دوستان فعلی انجام شود.

\* زن، قبل از ازدواج حامله شود یا در خلال سال اول ازدواج حامله شود.

\* همسران دوره کودکی یا نوجوانی خود را دوره‌ای ناشاد و بد محسوب کنند.

\* همسران، رابطه ضعیفی با خواهر و برادران یا والدین خود داشته باشند.

منبع:

\* میر محمد صادقی، مهدی، ۱۳۹۳، دفتر پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی معاونت امور فرهنگی و پیشگیری سازمان بهزیستی کشور

به این موضوع امتیاز دهید (۱۰ تا ۱)  
کد موضوع ۹۹۳۱. پیامک ۳۰۰۷۲۷۳۱۰۰۱  
نحوه امتیاز دهی: امتیاز- شماره مقاله  
مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰-۹۹۳۱)