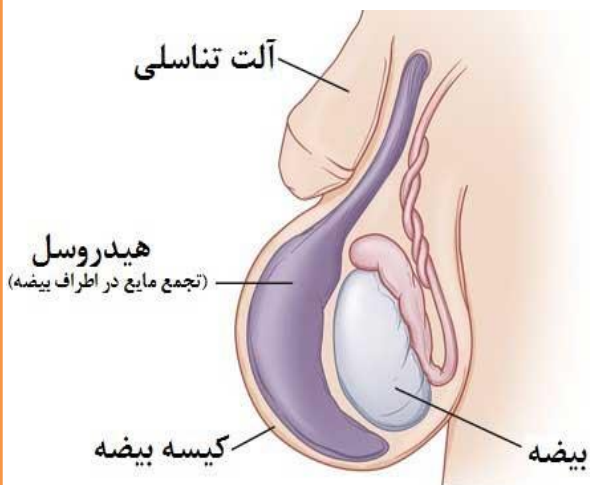




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

راهنمای خود مراقبتی هیدروسل



واحد آموزش سلامت بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد
تایید کننده:

دکتر عبدا... رازی
(متخصص اورولوژی)

کد محتوا: ۱۸

گروه هدف، بیماران

بازنگری مجدد: زمستان ۱۴۰۰

- ❑ خونریزی از محل عمل
- ❑ استفراغ مکرر
- ❑ نداشتن ادرار در طول ۱۲ ساعت
- ❑ اگر در طول روز ورم کیسه تغییر کند و در کشاله ران هم ورم دارید.
- ❑ دردی که با مسکن بهبود نیابد.
- ❑ کیسه بیضه قرمز، بزرگتر و سفت تر شود.
- ❑ گریه مداوم (در اطفال)

منابع:

*پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث بیماری های
تولید مثل و پستان ۲۰۱۸

<http://darman.tums.ac.ir>
www.KidneyEducation.com

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز
ایام تعطیل ساعت ۱۱۴ الی ۱۵
خانم ریحانی ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق
تخصصی:

www.Nobat.nkums.ac.ir

❖ شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق
تخصصی: ساعت ۸ الی ۱۴ هر روز به جز ایام تعطیل
۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰

❖ سایت آموزش به بیمار:

www.imamhasan.nkums.ac.ir

❖ شماره تماس بخش جراحی: ۰۵۸-۳۱۵۱۴۰۸۸

استحمام:

حمام کردن ۴روز بعد از ترخیص از بیمارستان مانعی
ندارد.

پانسمان:

معمولا ۴۸ساعت بعد از عمل پانسمان برداشته می
شود و دیگر نیازی به پانسمان مجدد نیست.
مگر اینکهبه علت خاص پزشک آن را توصیه کند.
معمولا بخیه هایی که برای این عمل استفاده می
شود به خودی خود جذب می شود. برای جلوگیری
از عفونت، محل زخم را تمیز نگه دارید.
از لباس های گشاد استفاده کنید.

داروها:

داروهای تجویز شده را در زمان مقرر تا آخر
استفاده نمایید.

مراجعه مجدد:

یک هفته بعد به پزشک مراجعه کنید.

علائم هشداردهنده:

در صورت داشتن علائم زیر حتما به پزشک معالج
خود اطلاع دهید.

- ❑ در صورت بروز تب مداوم و بالاتر از ۳۸درجه
- ❑ در صورتی که زخم جراحی دارای ترشح زیاد،
بدبو،
- ❑ درد و یا التهاب زیاد و قرمزی داشته باشد

مقدمه:

هیدروسل به آب آوردن بیضه گفته می شود. یعنی اطراف بیضه را مایع شفاف می گیرد و موجب ورم کیسه بیضه می شود. هیدروسل معمولا یک طرفه است ولی ممکن است دوطرفه هم باشد و در نوزادان در سمت راست بیشتر دیده میشود.

تقریبا از هر ۱۰ نوزاد پسر یک نوزاد به طور مادرزادی در هنگام تولد هیدروسل دارد، اما بدون هیچ درمانی در طی سال اول زندگی از بین می رود.

بیضه ها در ابتدا در شکم تشکیل می شوند و قبل از تولد از طریق لوله ای به داخل کیسه بیضه حرکت می کنند.

مایعات شکم از طریق این لوله می تواند وارد کیسه بیضه شود، هنگام تولد این لوله بسته شده اما گاهی باز مانده و مایع داخل کیسه جمع شده و می تواند به جلو و عقب حرکت کند.

اگر فرزند شما نارس یا کم وزن باشد ممکن است با یک هیدروسل متولد شود.

در بزرگسالان هیدروسل در اثر ضربه و عفونت کیسه بیضه بیماری اوربیون بوجود آید.

علائم بیماری:

بزرگ شدن بیضه، قرمزی پوست بیضه، ورم یا سنگینی بدون درد یک یا هر دو بیضه و گاهی ورم کیسه در اثر فتق اتفاق می افتد و فتق باعث هیدروسل می شود (به خصوص فتق سمت راست)، در این صورت اندازه ورم در حالت خوابیده کوچک و در حالت ایستاده بزرگ می شود.



www.payamesalamat.com

۱

❖ هیدروسل چگونه تشخیص داده میشود؟

❖ معاینه پزشک، سونوگرافی، آزمایش عبور نور (بدلیل شفاف بودن مایع هیدروسل، نور از آن عبور می کند) اگر ورم کیسه بیضه در اثر فتق باشد، پزشک شما را از نظر فتق هم معاینه می کند.

درمان

در صورت برطرف نشدن خود به خودی هیدروسل و زمانی که خیلی بزرگ و حجیم شده و ظاهر نامطلوب و ناراحت کننده داشته باشد و موجب فشار روی گردش خون بیضه شود نیاز به درمان پیدا می کند و مهمترین درمان عمل جراحی است (که به آن هیدروسلکتومی می گویند) این عمل معمولا ساده و کم خطر و به طور سرپائی و تحت بی هوشی عمومی یا نخاعی انجام می شود.

اقدامات قبل از عمل:

انجام آزمایشات لازم طبق دستور پزشک کلیه لباس ها و لباس زیر و جوراب را خارج کنید و لباس اتاق عمل بپوشید.

تمام زیورآلات و اجسام فلزی، دندان مصنوعی، لنز و ... قبل از رفتن به اتاق عمل خارج کنید. از ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

در صورت داشتن سابقه بیماری و جراحی، حساسیت دارویی، غذایی و سابقه مصرف دارو، مشکلات شنوایی و بینایی و هر گونه پروتز (باتری قلب) را حتما اطلاع دهید. قبل از خروج از بخش جراحی جهت عمل، ادرار خود را تخلیه کنید.

موهای ناحیه تناسلی قبل از عمل تراشیده شود

۲

آموزش حین بستری:

استفاده از کیسه یخ روی ناحیه عمل در ۲۴ ساعت اول پس از جراحی (طبق دستور پزشک) عدم آویزان نگه داشتن بیضه و استفاده از شورتکس (طبق دستور پزشک)

اگر بتوانید به خوبی مایعات بخورید و ضربان قلب شما طبیعی باشد استفراغ نداشته باشید، بعد از عمل ادرار کرده و محل عمل خونریزی نداشته باشد می توانید مرخص شوید.

آموزش زمان ترخیص و مراقبت در منزل: فعالیت و استراحت

عدم زور زدن هنگام دستشویی و استفاده از توالت فرنگی

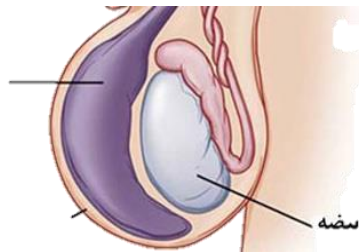
عدم بلند کردن وسایل سنگین تا سه هفته بعد از

جراحی

از انجام فعالیت های شدید، ورزش های سنگین و خشن، دوچرخه سواری و شنا، از رانندگی طولانی مدت و سرفه های شدید و ممتد تا ۲ هفته بعد از عمل پرهیز نمایید.

رژیم غذایی

شما می توانید همه چیز بخورید ولی از غذاهای نفاخ مثل انواع حبوبات، کلم و ... کمتر استفاده نمایید و بیشتر غذاهای دارای فیبر زیاد مثل میوه ها، کاهو و ... به علاوه مایعات فراوان بخورید



۳